



≡ Plantropolis ≡

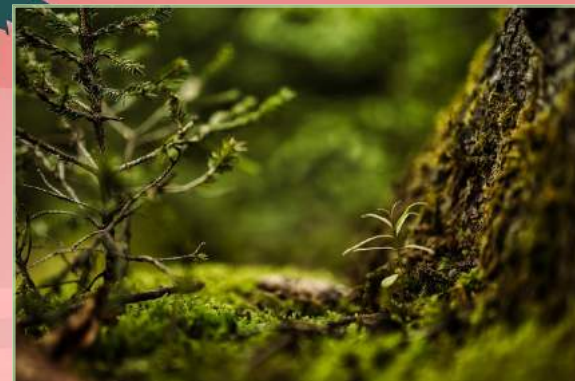


≡ ¿Qué es Plantropolis? ≡

Plantropolis es una ciudad, donde sus carismáticos habitantes tenemos como objetivo principal enseñar a las personas algunas cosas sobre jardinería y lo hacemos mediante el uso diferentes medios visuales y auditivos.

❖ Índice ❖

- Plantropolis 3
- Composteras 4 a 8
- Hotel para insectos 9 a 13
- Cultivos urbanos 14 a 20
- Plantas 21 a 26
- Decoración 27 a 32
- Reciclaje 33 a 41
- Alimentación actual 42 a 47
- Amiguitos de las plantas 48 a 50
- Tutoriales 51
- Podcast 52
- Redes 53
- Fuentes 54 a 55
- Agradecimientos 56 a 57





❖ ¿Qué hacemos en Plantropolis? ❖

En Plantropolis nos dedicamos a enseñar a las personas sobre la jardinería, como sabemos que leer no es algo que todo el mundo encuentre como divertido nos esforzamos para hacer que el aprendizaje sea algo entretenido y grato para quienes decidan andar por este sendero, de este modo dejar de ser retoños y empezar a convertirse en fuertes árboles del saber.

Junto a nosotros aprenderás como mantener tu pequeña huerta e incluso te enseñaremos trucos que puedes usar para que esta sea lo más efectiva posible, y descuida no debes preocuparte por la veracidad de la información, pues nos preocupamos por enseñarte con la verdad, por lo tanto podrás consultar en todo momento los lugares de donde adquirimos nuestra gran información.

composteras





¿Qué es la composta?

La verdad el concepto de composta es algo sencillo de entender, ya que simplemente es un fertilizante natural y orgánico que puede ser fabricado por nosotros mismos, haciendo uso de cualquier clase de desperdicio orgánico, ya sea aserrín, carne o verduras.

La composta es el resultado de la descomposición de estos residuos en la tierra otorgándole de esta manera sus nutrientes a la tierra, haciendo que esta sea fértil y más nutritiva para nuestras plantas. Como pudiste ver la composta es fácil de fabricar e incluso puede llegar a ser necesaria e indispensable para nuestras plantas, además de que así ayudas al planeta reduciendo la cantidad de residuos que desechas, dándoles un buen uso alimentando a tus plantitas.



¿Qué es una compostera y cómo funciona?

Una compostera es un recipiente que facilita la descomposición de nuestros residuos orgánicos, esta funciona ya que en ella se almacenan los residuos y bastante tierra para que esta sea fertilizada, nuestra compostera puede ser mejorada haciendo uso de pequeños amiguitos como los caracoles o incluso nuestras manos, removiendo la tierra de manera constante para que los nutrientes se dispersen de manera equitativa en toda la tierra.

¿Para qué sirve?

La composta que saquemos de nuestra compostera es bastante útil ya que esta la podremos poner en nuestras plantas para que tengan los nutrientes necesarios para crecer grandes y fuertes, esta composta la debemos añadir de manera periódica a nuestras plantas, pero nunca olvides que todo en exceso es malo y por lo tanto no lo debes hacer muy seguido a menos que quieras que tus plantas paguen el precio.





≡ La relación de los insectos y la composta ≡

Existen dos clases de insectos que pueden ayudar a nuestras composteras para mejorar y facilitar el trabajo, estos dos insectos son las lombrices y los caracoles.

Su función es alimentarse de los desechos aumentando la velocidad del proceso de descomposición y no solo eso ya que las heces fecales de las lombrices aumentan la cantidad de nutrientes en la tierra, esto es denominado como humus de lombriz, este es efectivo ya que solo un gramo de humus contiene más de dos billones de vida bacteriana los cuales nutren la tierra y por ende aportan estos nutrientes a nuestras plantas.



¿Cómo puedo hacer una compostera?

Hacer una compostera es algo sencillo, solamente se necesitan de un recipiente de madera o plástico este debe tener una tapa con un pequeño agujero para que podamos comprobar el estado de la composta, una vez tengamos la compostera solo debemos llenarla de tierra y poner los residuos, tener caracoles y lombrices es opcional ya que aunque son útiles no son indispensables para la compostera. De esta sencilla manera ya puedes mejorar tus cultivos y reciclar tus residuos.



≡ Hotel para insectos ≡





¿Qué es un hotel para insectos?

Es una estructura diseñada para ayudar la nidificación de los insectos polinizadores para su supervivencia y protección que necesitan. Aunque también otros insectos lo emplean como refugio (como mariposas y mariquitas).



Quienes principalmente ocupan los Hoteles son las abejas y las avispas solitarias. En la naturaleza, estos himenópteros (abejas) solitarios buscan todo tipos de agujeros, normalmente en madera muerta para poder protegerse. El problema es cuando eliminamos la mayor parte de esa madera muerta del entorno, porque estamos generando un grave impacto en todas las especies que dependen de ella, algunos insectívoros como las aves, reptiles o pequeños mamíferos se ven gravemente afectados al no tener acceso a alimento.

En las ciudades se agrava el problema porque resulta todavía más complicado encontrar esos lugares pequeños que especies de abejas y avispas necesitan. Los hoteles son una forma de ayudar las especies que necesitan refugio y alimento con agujeros artificiales.





❖¿Cómo funciona un hotel para insectos?❖

Como los hoteles para insectos están contruidos con materiales que nos proporciona la naturaleza, los insectos se sentirán satisfechos y resguardados con su bonito hogar.

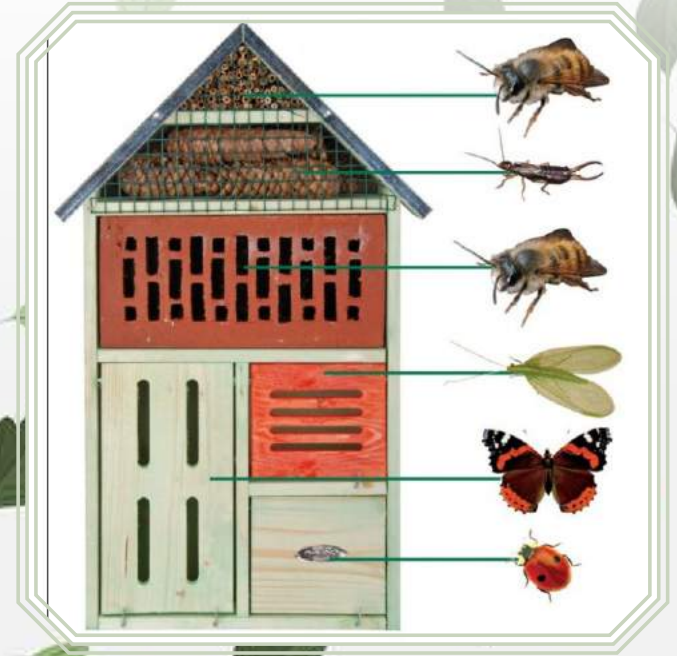
Con un jardín que tenga flores beneficiosas para los insectos polinizadores y con el hotel para ellos, será un éxito que los insectos vengan y disfruten de nuestro hotel 5 estrellas.




¿Cómo hago un hotel para insectos?

Es algo sencillo hacer el hotel, principalmente necesitaremos madera, otros materiales como ramas, virutas, corteza, paja, heno, Bambú, cañizos, etc., serán opcionales, las herramientas de trabajo van a ser: una sierra, metro, tornillos, y destornillador.

Primero tenemos que construir una base o una estructura del tamaño y las medidas que prefiramos, cuando ya tengamos la estructura la ponemos donde prefiramos, y empezamos a colocar las habitaciones para cada especie de insecto que queramos atraer, la imagen que veras a continuación se da una idea como podemos acomodar nuestro hotel para cada especie de insectos beneficiosos.



A close-up photograph of numerous purple flowers with yellow centers, filling the top half of the page.

≡ Cultivos urbanos ≡





¿Qué son los cultivos urbanos?

Según la FAO la agricultura urbana es como se le dice a la producción de alimentos en ciudades y espacios de la urbanización:

- terrazas
- patios
- jardines
- espacios públicos sin usos.

es decir que los cultivos urbanos o la agricultura urbana es cuando se plantan alimentos en zonas de la ciudad.



¿Cómo funciona un cultivo urbano?

Los cultivos urbanos tienen un funcionamiento simple, no muy alejado de los cultivos tradicionales, cada planta requiere de cuidados específicos, ya sea el clima o la cantidad de agua etc. Por eso no existe una fórmula exacta al cuidado general de las plantas. Pero nosotros nos encargaremos de que la información sea lo más clara posible.





¿Para qué sirve un cultivo urbano?

Los cultivos urbanos tienen muchas funciones tanto ambientales, económicos, culturales, sociales y nutricionales.

¿Ambientales?

Ayuda a crear conciencia sobre la utilización adecuada de recursos naturales, ayudando así a preservarlos (agua, suelo, flora, fauna, aire etc.).



≡Económicos≡

Al tener alimentos cultivados en el hogar se genera un ahorro y se disminuye un gasto ya que se dejan de comprar algunos alimentos, además que se podrían

vender los frutos.

≡Culturales≡

Si se implementan prácticas de Agricultura Urbana a gran escala por sectores se podrá desarrollar una forma nueva de enseñanza, así todos aprenderán más sobre los cultivos y sus beneficios.





❖ Sociales ❖

Ayuda a generar nuevos empleos para personas de cualquier edad, lo cual es algo bueno para adquirir experiencia y un mejor mantenimiento en los cultivos.

❖ Nutricionales ❖

Sabemos de donde provienen nuestros alimentos, no se utilizan químicos para el crecimiento o sobre producción, además estos cultivos se hacen en una base agro-ecológica, es decir que no usa componentes químicos que pueden ser peligrosos para la salud.



¿¿Cómo se hace un cultivo urbano??

Como se menciona anteriormente no existe una fórmula adecuada para todas las plantas ya que todas requieren de cuidados distintos, ya sea el clima, el agua, el espacio, nutrientes etc.

ejemplo:

clima frío: papa, acelga, espinaca, colibrí, lechuga y tomate

clima templado: pepino, perejil, pimiento, rábano y remolacha

clima cálido: ají, berenjena, calabaza y Calabacín.

algunos se pueden hacer en prados y otros en macetas, no todo debe ser comestible, también son útiles flores que atraigan abejas para que polinicen nuestros cultivos.







Introducción

Existen una gran cantidad de plantas en el mundo, cada una con requisitos y funciones diferentes, por claras razones no podemos hablar sobre todas las plantas, pero trataremos de abarcar los grupos de plantas más comunes:

- alimenticias
- decorativas
- medicinales
- para polinizadores





❖ Plantas alimenticias ❖

Como su nombre indica las plantas alimenticias son aquellas que funcionan como alimento para otros seres vivos, nosotros las clasificamos en:

- cereales: arroz, trigo, cebada etc.
- hortalizas: lechuga, espinaca, papa, etc.
- frutas: cítricas, azucaradas, oleaginosas.
- legumbres: frijoles, haba, garbanzo, etc.
- condimentarías: chile, pimienta, ajo, etc.





❖ Ornamentales ❖

Las plantas decorativas u ornamentales son aquellas que son cultivadas por su belleza, utilizadas para decorar nuestros espacios, estas se dividen en clases:

- hierbas
- arbustos
- arboles
- cactus y suculentas
- palmas ornamentales



❖ Medicinales ❖

existen una gran cantidad de plantas con propiedades medicinales, se utilizan para curar enfermedades o aliviar lesiones.

cabe aclarar que la OMS indica un uso responsable de estas plantas ya que no todas son completamente beneficiosas para el cuerpo humano.

en Plantropolis nos importa tu salud así que asegúrate de verificar que clase de plantas estas usando y si la estas usando de forma correcta.

algunas de las plantas medicinales más usadas son: lavanda, romero, ortiga, árnica, ajo, menta, **manzanilla**, etc.





❖ Plantas para polinizadores ❖

Los polinizadores son seres necesarios para nuestros cultivos urbanos, así que lo mejor es saber atraer la atención de nuestros pequeños amigos, algunas de las plantas que atraen polinizadores son:

- borraja
- dedal de oro
- girasol
- anchusa
- lavanda
- zarzamora

Decoración





~decorar con plantas~

Si tienes tan buen ojo como nosotros habrás notado que las plantas son seres vivos muy hermosos, es por eso que podemos usarlas de diferentes formas para embellecer nuestro hogar o espacio de trabajo, las posibilidades son infinitas y por eso mi querido retoño te enseñare a decorar espacios como:

- Alcoba
- Sala
- Jardín
- Terraza





Alcoba

Si quieres decorar tu alcoba con plantas lo más recomendable es que uses plantas pequeñas para ubicarlas en tu mesa de noche y en caso de que no tengas una, puedes poner las plantas en la ventana o incluso en repisas.

te recomendamos que uses cactus o suculentas, ya que son fáciles de cuidar y no crecen mucho.





❁Sala❁

En caso de que quieras algo de compañía en la sala es bastante recomendable que esta compañía sean tus amigas plantas, al tener un espacio más abierto puedes usar plantas grandes y llamativas, pero recuerda que deben ser plantas que no requieran una constante exposición al sol o podrían marchitarse por falta de luz.





🌿 Jardín 🌿

Si tienes ese pequeño privilegio de poder tener un jardín tus limitaciones para decorar son casi nulas, más te vale aprovechar ese espacio con bonitas plantas.

Mi retoño a la hora de decorar un jardín las únicas limitaciones son el clima, el espacio y la profundidad de la tierra, teniendo eso en cuenta podrías plantar arbustos, flores e incluso arboles ornamentales.



• Terraza •

¿Así que te atreves a presumirme tu terraza?, no importa sin plantas no es terraza, en una terraza puedes plantar muchas cosas, incluso en macetas colgantes si tu terraza esta techada, decora tu terraza teniendo en cuenta el espacio y la luz que recibe durante el día para saber que plantas usar.



Reciclaje





¿Qué es el reciclaje?

Reciclar es reutilizar materiales para devolver su vida útil.

¿Para qué reciclar?

Para plantropolis el medio ambiente es algo muy importante, cuando reciclas reduces la cantidad de desechos que haces e incluso les das una utilidad, cuando reciclas puedes hacer cosas realmente útiles como ladrillos ecológicos, envases, composta etc.



¿Por qué debo reciclar?'

Debemos reciclar porque esto es un bien necesario para el planeta, ya que si reciclas reduces la cantidad de desechos que haces.

Según la edición número 19 del periódico doña Juana en Bogotá cada habitante genera aproximadamente un kilo de basura a diario, sé que estás pensando que es muy poco pero realmente es una cantidad exagerada ya que si todos los bogotanos producen un kilo de basura al día, están produciendo aproximadamente 10.000 toneladas de basura al año.

Eso es mucha basura y es muy triste saber que esta basura termina en zonas naturales, afectando a la fauna silvestre, generando un gran impacto negativo en el medio ambiente



Extra'

Mi pequeño retoño no es tu obligación reciclar, pero debes saber que si lo haces estas dando una gran ayuda al planeta tan hermoso en el que vivimos, si reciclas estas aportando tu granito de arena y eso es algo genial.



❖ Ladrillos ecológicos ❖

Existen varias clases de eco-ladrillos, nosotros te hablaremos de los de plástico, los ladrillos de plástico consisten en llenar botellas plásticas con residuos de plástico, como empaques o bolsas, debes compactar bien la basura para que el ladrillo sea resistente y pueda ser usado para decorar, no es obligatorio decorar con él, una vez lo llenes puedes desecharlo y así reduces la probabilidad de que tus residuos se vayan con el viento y contaminen el medio ambiente.



❖ Juguetes ❖

Otra manera de reciclar bastante entretenida es hacer juguetes a base de materiales que ya no uses, esto se puede hacer de diferentes maneras, el único límite es tu imaginación mi pequeño retoño.

❖ extra ❖

En nuestro canal de youtube puedes encontrar tutoriales para hacer estos juguetes





❖ Macetas ❖

Con botellas o envases podemos hacer bonitas macetas para decorar nuestros hogares o espacios de trabajo, a la vez que ayudamos al planeta.



≡ Neumáticos ≡

Una de las cosas que más contaminan en las ciudades son los neumáticos dañados, existen muchas maneras de aprovechar estos neumáticos para decorar nuestros barrios y que se vean más estéticos con el plus de que estamos ayudando al ambiente.





♫Reciclar papel♫

Reciclar papel es un proceso algo más complejo que los demás y por eso mi pequeño retoño, te invitamos a ver nuestros videos sobre como reciclar el papel y poder darle un uso nuevo a las hojas que ya utilizaste, por eso no cometas el pecado de querer botar estos papeles y recicla con nosotros.



«Separar tus basuras»

Ahora último pero no menos importante, lo más fácil es separar tus basuras y por tonto que suene es algo muy útil, ya que así facilitamos las labores de los recicladores separan nuestras basuras, si haces esto realmente el mundo estará mejor, recuerda que cada ayuda cuenta mi pequeño retoño.



⌘ Peligros de la alimentación actual ⌘





❖ La crisis de los antibióticos ❖

Los alimentos que consumimos hoy en día nos afectan en formas que quizás no conocías, nuestros alimentos contienen bastantes químicos y antibióticos.

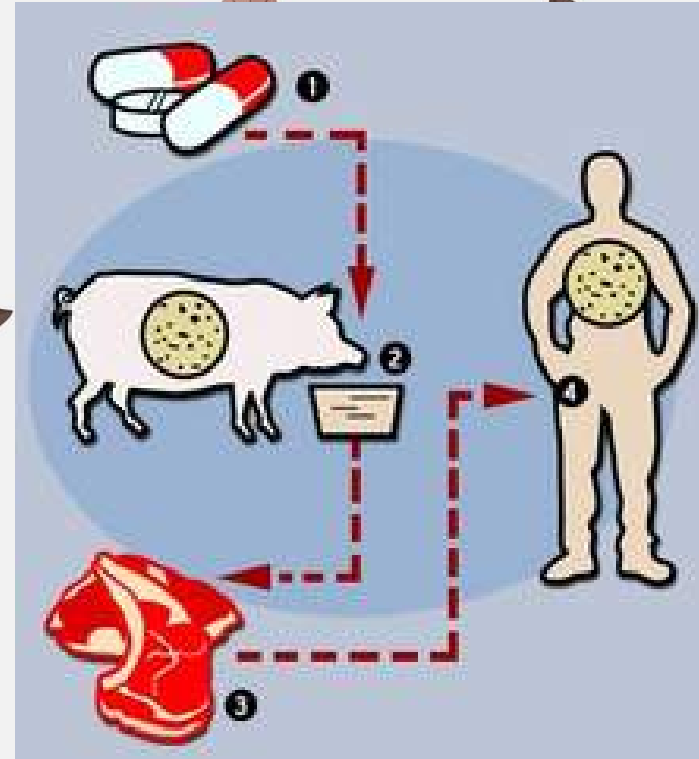
en este espacio conocerás el por qué sucede esto y como nos afecta.

¿Por qué sucede?

en los últimos años se han reportado mayores virus inmunes a los antibióticos, según la PNUD esto se debe a diferentes factores de desarrollo, debido al uso inapropiado de antibióticos en personas, animales, los sistemas de agua etc.

nosotros nos centraremos en aquellos que tienen que ver con los alimentos.

Los animales viven en situaciones insalubres llenas de infecciones y enfermedades, para mantener a los animales vivos se les dan cantidades altas de antibióticos, al nosotros consumir la carne de estos animales recibimos esos antibióticos que no serían dañinos de no ser que los virus al igual que nuestro sistema inmune evoluciona, se podrían decir que desarrollan resistencia ante las medicinas ya que las reciben muy seguido ,esto hace que los virus sean más difíciles de tratar y por ello inutiliza a los antimicrobianos.





≈¿Entonces si no comemos carne el problema desaparece?≈

Ojalá fuera tan sencillo mi pequeño retoño, el abono que se usa generalmente en los cultivos son los residuos de estos animales llevando así los antibióticos a las plantas también.

≈Dato extra≈

Según estudios recientes se sabe que actualmente el 70% de los antibióticos son usados en la industria cárnica para evitar la muerte de los animales en lugar de mejorar sus condiciones de vida.

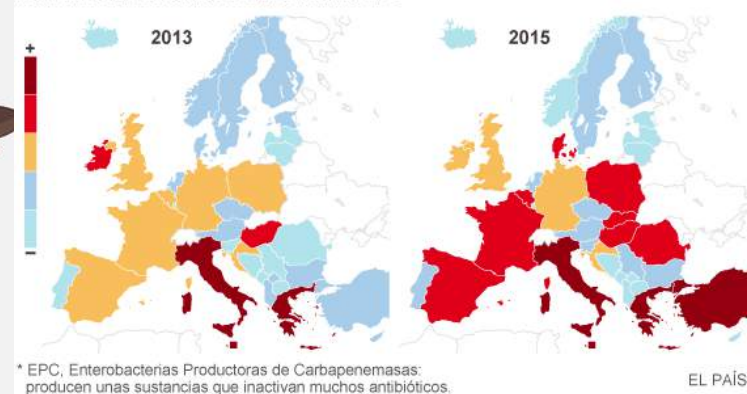


¿Y esto en que me afecta?*

Al estar en contacto constante con antimicrobianos los virus desarrollan defensas para estos, haciéndose inmunes o más difíciles de tratar, es decir que las medicinas tendrían cada vez menos efecto en nosotros, haciendo más peligrosos a los virus.

Según la PNUD Se estima que 214.000 recién nacidos mueren cada año por sepsis causadas por bacterias resistentes a los antibióticos. A la vez, la falta de antibióticos efectivos amenaza la medicina básica y avanzada. El impacto negativo también se extiende mucho más allá de la salud, con serias implicaciones en la reducción de la pobreza y la desigualdad, el bienestar animal, el medio ambiente, la alimentación y la seguridad.

AUMENTO DE BROTES DE BACTERIAS EPC*





¿Cómo podemos reducir el riesgo?

Podemos reducir el riesgo con algunos hábitos nuevos, disminuyendo el consumo de carne y consumiendo más vegetales, frutas y verduras producidas en huertos urbanos ya que sabemos la proveniencia de estos alimentos y sabemos que no poseen antibióticos y reduciendo el consumo de medicinas excesivo.

todos podemos poner de nuestra parte para resolver estos problemas que nos afectan a todos y en Plantropolis sabemos que ustedes retoñitos podrán hacer un gran cambio.

Los amiguitos de las plantas





¿Quiénes son los amiguitos de las plantas?

Los amiguitos de las plantas somos los habitantes de plantropolis, y estamos dispuestos a enseñarle a los más chicos y a los más grandes.

Para los grandes hicimos esta enciclopedia virtual, pero para los más pequeños tenemos los comics de los amiguitos de las plantas, donde estaremos encantados de enseñarles de jardinería a tus hijos de manera divertida.





¿¿Donde puedo encontrar los comics??

Los comics los podras encontrar descargables en nuestras redes sociales, pero en instagram estaran como publicaciones comunes.



≡ tutoriales ≡

≡ ¿Dónde puedo ver los tutoriales? ≡

Plantropolis tiene un bello canal de youtube, donde de manera periódica subiremos tutoriales para toda la familia, puedes acceder a el a través de este link:

https://www.youtube.com/channel/UC7Cz23A9LRHaHGpJtHgkmr_A



Podcast



¿Dónde puedo oír los podcast?

En plantropolis buscamos que aprendas, incluso si vas conduciendo o si tienes tus manos ocupadas, puedes visitar nuestro podcast en spotifi a través de el icon de al lado.



Redes



¿Cuáles son las redes?¿

Puedes acceder a nuestras redes a travez de los siguientes links, recuerda que somos nuevos y que vamos a agregar mas contenido pronto.

<https://twitter.com/Plantropolis>

https://www.facebook.com/plantropolis2021/?ref=pages_you_manage

https://www.instagram.com/plantropolis_/

❖ Fuentes ❖

- <https://colombiacheck.com/chequeos/los-residuos-solidos-son-la-segunda-fuente-de-mayor-contaminacion-en-bogota>
- <https://www.ecologiaverde.com/ladrillos-ecologicos-que-son-tipos-y-ventajas-456.html>
- <https://www.undp.org/content/undp/es/home/blog/2019/antimicrobial-resistance--an-emerging-crisis.html>
- https://elpais.com/elpais/2016/06/20/ciencia/1466435236_337939.html
- <https://www.eltiempo.com/mundo/mas-regiones/el-hambre-se-duplicaria-en-el-mundo-a-causa-del-coronavirus-486806#:~:text=Segi/-C3/BA%20el%20Informe%20mundial%20sobre,a%20135%20millones%20de%20personas.>
- <https://www.dw.com/es/hambruna/t-37951612>
- <https://www.fao.org/soils-2015/news/news-detail/es/c/332731/>



❖ Fuentes ❖

- <https://ecocolmena.com/las-flores-que-mas-atraen-a-los-polinizadores/>
- <https://www.hogarmania.com/salud/salud-familiar/remedios-naturales/plantas-medicinales-imprescindibles-hogar-29909.html>
- https://es.wikipedia.org/wiki/Planta_medicinal
- <https://www.neeaflora.com/tipos-de-plantas-ornamentales/>
- <https://i.reyqui.com/2012/08/que-son-las-plantas-alimenticias.html>
- <https://www.sativa.com.co/7-plantas-muy-faciles-para-cultivar-en-tu-huerta-casera/>
- https://www.nationalgeographic.com.es/ciencia/cientificos-alertan-sobre-uso-excesivo-antibioticos-animales_14712



❖ Agradecimientos ❖



❖ Agradecimientos ❖

En plantropolis estamos agradecidos con nuestra asesora Patricia Prieto, ya que gracias a ella pudimos pulir nuestro proyecto y poder darle una forma.

Le agradecemos este trabajo al profesor Diego Beltran ya que el fue la inspiración para crear este proyecto.

En memoria a
Diego Beltrán Alvarado

